

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЧИСТОПОЛЬСКОЕ МЕДИЦИНСКОЕ УЧИЛИЩЕ»

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора  
по учебной работе

 Мигачева О.В.

« 5 » июль 2023 г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«СГ. 03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»


СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 34.02.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО

Рассмотрен и одобрен  
на заседании ЦМК  
общих гуманитарных и  
социально-экономических  
дисциплин

Протокол № 10

« 5 » июль 2023 г.

Председатель:

 Мазитова Г.В.

2023 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт
2. Фонд оценочных средств для текущего контроля
3. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации (контрольная работа)

Приложение

## **1. Паспорт**

### **Назначение:**

ФОС предназначен для текущего контроля и оценки результатов освоения учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии **ОК, ПК, ЛР:**

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

ПК 1.2. Обеспечивать безопасную окружающую среду

ПК 5.1 Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни

ПК 5.2 Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме

ПК 5.3. Проводить мероприятия по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи

ЛР 1 Осознающий себя гражданином России и защитником Отечества, выражающий свою российскую идентичность в поликультурном и многоконфессиональном российском обществе и современном мировом сообществе. Сознательное единство с народом России, с Российским государством, демонстрирующий ответственность за развитие страны. Проявляющий готовность к защите Родины, способный аргументированно отстаивать суверенитет и достоинство народа России, сохранять и защищать историческую правду о Российском государстве

ЛР 10 Бережливо относящийся к природному наследию страны и мира, проявляющий сформированность экологической культуры на основе понимания влияния социальных, экономических и профессионально-производственных процессов на окружающую среду. Выражающий деятельное неприятие действий, приносящих вред природе, распознающий опасности среды обитания, предупреждающий рискованное поведение других граждан, популяризирующий способы сохранения памятников природы страны, региона, территории, поселения, включенный в общественные инициативы, направленные на заботу о них.

## **2. Фонд оценочных средств для текущего контроля**

Формами текущего контроля по дисциплине являются: устные ответы на вопросы по теме.

### **Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях**

1. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций.
2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.
3. Чрезвычайные ситуации социального происхождения.
4. Терроризм и меры по его предупреждению.
5. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Действия населения в очаге ядерного поражения.
6. Химическое оружие и его характеристика. Действия населения в очаге химического поражения.
7. Биологическое оружие и его характеристика. Действие населения в очаге биологического поражения.
8. Защита населения при радиоактивном, химическом и биологическом заражении местности.
9. Средства коллективной защиты населения.
10. Средства индивидуальной защиты населения.
11. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.
12. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
13. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан
14. Понятие и основные задачи гражданской обороны (ГО).
15. Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО.
16. Действия населения по сигналам

### **Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки**

1. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан.

2. Организация обороны Российской Федерации.
3. Национальная безопасность и национальные интересы России. Назначение и задачи Вооруженных Сил.
4. Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами.
5. Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 г.г.
6. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан.
7. Призыв граждан на военную службу.
8. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу.
9. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.
10. Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ.
11. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.
12. Патриотизм и верность воинскому долгу. Воинская присяга, войсковое товарищество.
13. Военная служба – особый вид государственной службы.
14. Права и обязанности военнослужащих.
15. Социальное обеспечение военнослужащих.
16. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы.
17. Прохождение военной службы по призыву.
18. Военная служба по контракту.
19. Альтернативная гражданская служба.
20. Оценка состояния пострадавшего.
21. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов.
22. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи.
23. Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма.

24. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях.
25. Классификация инфекционных заболеваний.
26. Общие признаки инфекционных заболеваний.
27. Воздушно-капельные инфекции.
28. Желудочно-кишечные инфекции.
29. Пищевые отравления бактериальными токсинами.
30. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.
31. Здоровье и факторы его формирования.
32. Здоровый образ жизни и его составляющие.
33. Двигательная активность и здоровье.
34. Питание и здоровье.
35. Вредные привычки.
36. Понятие об иммунитете и его видах.

### **3. ФОС для промежуточной аттестации (дифференцированный зачет)**

Формой проведения промежуточной аттестации по учебной дисциплине «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности» по специальности 34.02.01 Сестринское дело является контрольная работа, которая проводится в форме письменной работы. Количество вариантов – 4.

Дифференцированный зачет рассчитан на 90 минут.

Вопросы представлены в Приложении А. Литература для подготовки к дифференцированному зачету представлена в Приложении Б.



## Образец варианта для проведения контрольной работы

### **Вариант 1.**

1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.
2. Виды Вооружённых Сил и рода войск.
3. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.
4. Военская дисциплина.
5. Караульная служба. Обязанности и действия часового.

### **Критерии оценки**

**5 «отлично»** – правильно и полностью раскрыто содержание материала в пределах программы. Четко и правильно даны определения и раскрыто содержание понятий. Точно использованы медицинские и научные термины. В ответе использованы ранее приобретенные теоретические знания, сделаны необходимые выводы и обобщения.

**4 «хорошо»** – раскрыто основное содержание материала в пределах программы, незначительные нарушения последовательности изложения. С 1-2 неточностями даны определения и раскрыто содержание понятий. Правильно, с 1-2 неточностями использованы медицинские и научные термины. Используются ранее приобретенные теоретические знания, выводы и обобщения сделаны с 1-2 неточностями.

**3 «удовлетворительно»** – содержание учебного материала изложено фрагментарно, не всегда последовательно. Не даны определения, не раскрыто содержание понятий или они изложены с ошибками. Допускаются ошибки и неточности в использовании медицинской и научной терминологии. Не используются в качестве доказательств выводы и обобщения из предыдущего материала или возможны ошибки в их изложении.

**2 «неудовлетворительно»** – основное содержание учебного материала не раскрыто, не даются ответы на основные вопросы. Допускаются грубые ошибки в определении понятий. Допускаются грубые ошибки при

использовании терминологии. Не используются в качестве доказательств выводы и обобщения из предыдущего материала.

Итоговая оценка по дисциплине выставляется средняя арифметическая с учетом оценки за контрольную работу.

Разработчик ФОС: Артамонова Ирина Александровна,  
преподаватель учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности,  
высшей квалификационной категории

# ПРИЛОЖЕНИЯ

## Приложение А

Вопросы для подготовки к аттестации  
учебной дисциплины «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»  
в форме дифференцированного зачета  
специальность 34.02.01 Сестринское дело

1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
2. Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие.
3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.
4. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.
5. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.
6. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах.
7. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.
8. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.
9. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии.
10. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.
11. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте
12. Состав и организационная структура Вооружённых Сил.
13. Виды Вооружённых Сил и рода войск.
14. Система руководства и управления Вооружёнными Силами.
15. Военная обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.
16. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.
17. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.
18. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.
19. Суточный наряд роты.
20. Военная дисциплина.
21. Караульная служба. Обязанности и действия часового.
22. Строй и управления ими.
23. Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.
24. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.

25. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.
26. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.
27. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.
28. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.
29. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.
30. Доврачебная помощь при клинической смерти.

## Приложение Б

### Литература

#### Основные печатные издания

1. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учеб. пособие / Ястребов Г.С.; под ред. Кабарухина Б.В. - Ростов н/Д: Феникс, 2016. - <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785222266892.html>

#### Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>.- Режим доступа: Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — Текст : электронный.

2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 350 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9962-4. — URL:<https://urait.ru/bcode/514114>.- Режим доступа: Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — Текст : электронный.

3. Горькова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279821>.- Режим доступа: Лань : электронно-библиотечная система. — Текст : электронный.

4. Левчук, И.П. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-5756-6. — URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970457566.html>.- Режим доступа: ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - Текст : электронный.

5. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 499 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00398-7. — URL: <https://urait.ru/bcode/511741>.- Режим доступа: Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — Текст : электронный.

#### Дополнительные источники

1. Федеральный закон Российской Федерации от 21 декабря 1994г. № 68-ФЗ. ««О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» Текст: электронный // ГАРАНТ.РУ:

информационно-правовой портал: [сайт]. – URL:  
<https://base.garant.ru/10107960/>

2. Федеральный закон от 28 марта 1998 г. N 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» Текст: электронный // ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал: [сайт]. – URL: <https://base.garant.ru/178405/>

3. Федеральный закон Российской Федерации № 323-ФЗ от 21 ноября 2011года «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» Текст: электронный // ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал: [сайт]. – URL: <https://base.garant.ru/12191967/>

4. Безопасность жизнедеятельности для медицинских колледжей и училищ [Электронный ресурс] / Варющенко С.Б., Косырев С.В., Кулганов В.А. - М.: КНОРУС, 2017. - <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785406055243.html>

5. Основы использования средств индивидуальной и коллективной защиты в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] / Филин А.Э. - М.: МИСиС, 2015. - <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785876239112.html>

6. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] / Хван Т.А., Хван П.А.- Изд. 9-е. - Ростов н/Д : Феникс, 2014.- (Среднее профессиональное образование). - <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785222219386.html>